

HOARDING

*Informatie, training en coaching voor cliënten,
familie en professionals*



We spreken van hoarding (of problematisch verzamelen) als je:

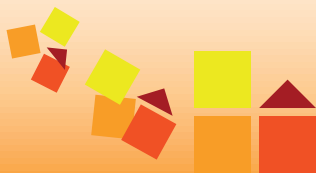
- Heel veel spullen verzamelt of bewaart, die volgens anderen weinig of geen waarde hebben en
- Het erg moeilijk of zelfs onmogelijk vindt om er afstand van te doen en
- Niet meer goed gebruik kunt maken van je huis omdat het zo vol is: je kunt misschien niet meer koken, in je bed slapen, douchen of bezoek ontvangen en
- Je hier verdrietig of gespannen door voelt en ook niet goed meer kunt functioneren in je huis of op je werk.

Daarnaast mogen de symptomen niet ontstaan zijn na een medische aandoening en ook niet *uitsluitend* te wijten zijn aan een andere psychiatrische stoornis als obsessief-compulsieve stoornis, zware depressies, schizofrenie e.a. Hoarding staat zelden op zichzelf.

Er is vrijwel altijd sprake van een combinatie met bijvoorbeeld angststoornissen, ADHD, obsessief-compulsieve stoornis, vormen van autisme of depressie. Hoarding levert ernstige, vaak ongezonde of gevaarlijke situaties op, waarbij deskundige hulp en veel steun uit de directe omgeving hard nodig is.

Ben ik een problematische verzamelaar?

Misschien vraag je je na het lezen van de voorpagina af, of jij ook aan hoarding gedrag of problematisch verzamelen lijdt. Als je de vijf punten op de voorpagina bij jezelf herkent, is de kans groot. Een echte diagnose kan echter alleen door een specialist worden gesteld. Er kunnen immers ook andere oorzaken voor jouw manier van verzamelen en bewaren zijn.



Het is dan ook verstandig om eerst met je huisarts te gaan praten. Neem een paar foto's mee van je huis, zodat je huisarts een goed beeld van je probleem krijgt. Dan weet je zeker dat jullie over dezelfde situatie praten.

Heb je de diagnose hoarding gekregen, dan heb je in de meeste gevallen veel baat bij een combinatie van gesprekken met een therapeut, psycholoog of psychiater en praktische hulp door een gespecialiseerde professional organizer. Je onderzoekt de oorzaak van je gedrag met de therapeut. De professional

organizer helpt je thuis met het terugwinnen van ruimte en overzicht. Dat gaat in kleine stappen en jij bent zelf eindverantwoordelijk: een goede professional organizer zal nooit zonder je toestemming spullen aanraken, verplaatsen of wegdoen.

Hilde Verdijk van Yourganize is zo'n gespecialiseerde professional organizer, die mensen met hoarding gedrag leert op een andere manier om te gaan met het hebben en houden van spullen.

Training en begeleiding voor cliënten en familie



Gespreksgroep voor problematische verzamelaars

Yourganize begeleidt ook gespreksgroepen voor mensen met hoarding- of problematisch verzamelgedrag. Deze training, "Bedolven onder Schatten", bestaat uit 15 bijeenkomsten met maximaal 20 lotgenoten. Met veel informatie en steun van de andere cursisten kun je goede vooruitgang boeken. Informatie over deze training vind je op de website van Yourganize onder het kopje "Hoarding".

Ik denk dat iemand in mijn familie hoarding gedrag heeft.

Het is moeilijk aan te zien dat iemand waar je om geeft, worstelt met een gevaarlijk

vol huis. Je maakt je, vaak terecht, zorgen om veiligheid en gezondheid. Je zou het liefst zelf gaan opruimen. Jammer genoeg werkt dat niet.

Een problematisch verzamelaar heeft een heel complexe, sterke en persoonlijke band met spullen. Die worden vaak gezien als onderdeel van de persoonlijkheid. Als een "helper" dan zo maar gaat opruimen of zelfs dingen weggooit, voelt dat voor de verzamelaar heel onveilig en zelfs bedreigend.

Ondanks je goede bedoelingen kun je op die manier veel schade aanrichten. Je relatie met de problematisch verzamelaar zal er ook onder lijden; misschien wordt het contact zelfs volledig verbroken.

Hoe kun je wél helpen?

Yourganize biedt je een korte training "Hoarding in mijn familie" van vier bijeenkomsten. Je leert wat hoarding is, hoe je kunt helpen en hoe je op effectieve manier met elkaar praat en samenwerkt. In een groep van maximaal 20 mensen krijg je waardevolle informatie en kun je je zorgen en je successen met elkaar delen. Wil je weten wanneer een nieuwe training start? Kijk dan op www.yourganize.nl onder het kopje "Hoarding".



Als je in je werk te maken hebt met hoarding

Als professional kun je op allerlei manieren te maken krijgen met hoarding, met name in de zorg, op school, als verhuurder of hulpdienst. Ook schoonmakers, maatschappelijk werkers, budgetcoaches en therapeuten lopen soms tegen situaties aan waar ze geen raad meer mee weten, maar die hun werk met de cliënt ernstig beïnvloeden.

Basistraining Hoarding

Speciaal voor professionals is er de basistraining “Hoarding”. In een halve dag ontvang je niet alleen de belangrijkste informatie over deze ernstige stoornis, maar ontdek je ook de samenhang met andere stoornissen of gedrag. Je krijgt informatie over o.a. de vier belangrijkste pijlers in samenwerking, kenmerken van co-morbide stoornissen, veiligheid en ethiek, effectieve communicatie en praktische opruimstrategieën. Door middel van oefeningen verplaats je je tijdelijk in de schoenen van je cliënt.

Deelnemers vinden deze training praktisch, direct toepasbaar, helder, confronterend, gedegen en deskundig voorbereid. Zij waardeerden hem met gemiddeld een 8,5.

Wil je deze training met een groep collega's volgen? Vraag dan een offerte aan. Wil je de training zelfstandig volgen? Kijk dan op www.yourganize.nl onder het kopje “Hoarding” voor beschikbare data van deze training.

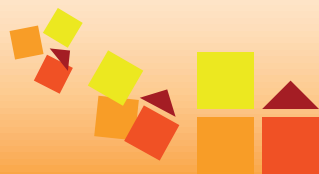
Coaching:

Heb je vragen of wil je meer achtergrondinformatie over hoarding? Stagneert je samenwerking met je cliënt? Heb je behoefte om te sparren, zoek je nieuwe ideeën of wil je gecoacht worden?

Dan kun je bij Yourganize ook terecht voor individuele afspraken, eventueel per telefoon. Neem gerust contact op voor meer informatie.

Advies:

Werk je samen met professionals uit andere disciplines en zoeken jullie advies bij het bespreken van een casus? Yourganize kan je ook hier van dienst zijn met achtergrondinformatie, contacten of praktische ondersteuning bij het samenstellen van een werkgroep.



INFORMATIE

over Yourganize

Yourganize is het bedrijf van Hilde Verdijk. Zij is professional organizer sinds 2005 en ze is gespecialiseerd in Chronische Desorganisatie en hoarding.

Naast het werken met cliënten biedt Yourganize lezingen, advies, coaching, workshops en trainingen aan publiek en professionals in binnen- en buitenland.

Hilde Verdijk is lid van de Nederlandse Beroeps-vereniging van Professional Organizers (NBPO) en is daar erkend als Master Register Professional Organizer (MRPO®).

Zij is tevens als CPO-CD® (Certified Professional Organizer in Chronic Disorganization) aangesloten bij het Institute for Challenging Disorganization in de Verenigde Staten.

Contactgegevens:

Hilde Verdijk

www.yourganize.nl

info@yourganize.nl

040-2513134

